



the trinity farm

## The Trinity Farm

Αλεξάνδρα Β. Τσιαντή

Τερψιθέα Λάρισας, 415 00

T: (+30) 24910 91578

// (+30) 6982 449664

e-mail: [info@thetrinityfarm.gr](mailto:info@thetrinityfarm.gr)

[thetrinityfarm.gr](http://thetrinityfarm.gr)



*Αισία την οικογένειά μας για τη δική σας*



the trinity farm

## The Trinity Farm

Αλεξάνδρα Β. Τσιαντή

Τερψιθέα Λάρισα, 415 00

T: (+30) 24910 91578

// (+30) 6982 449664

e-mail: [info@thetrinityfarm.gr](mailto:info@thetrinityfarm.gr)

[thetrinityfarm.gr](http://thetrinityfarm.gr)

**Αποστολή μας ήταν να οδηγήσουμε το οικογενειακό αγρόκτημα στη νέα εποχή. Η πορεία μας - που συνοψίζεται στα χρόνια των πανεπιστημιακών μας σπουδών, της ζωής μας στην πόλη στην πατρίδα και στο εξωτερικό, της απόκτησης εμπειριών -ήταν στην πραγματικότητα ο δρόμος που θα μας οδηγούσε εκεί όπου ξεκίνησαν όλα. Σαράντα χιλιόμετρα από τη Λάρισα, στα περίχωρα του χωριού Αγία Τριάδα\*, στη γη μας των τριών γενεών.**

**Τότε, ήρθε το όραμα. Η πλήρης συμμόρφωση με τις αρχές της βιοδυναμικής γεωργίας. Αυτό σήμαινε να μετατρέψουμε το αγρόκτημά μας σε έναν ζωντανό οργανισμό. Έναν οργανισμό που τα ζώα του θα τρέφονται αποκλειστικά με ζωοτροφές που θα παράγονται στο δικό μας κτήμα. Τα ζώα στη συνέχεια θα μας παρέχουν την πρώτη ύλη για να θρέψουμε τη γη μας. Με τον τρόπο αυτό θα παράγουμε υγιεινά και νόστιμα τρόφιμα με έγκριση από την Demeter International, ενώ συγχρόνως θα φροντίζουμε το περιβάλλον.**

**Σήμερα, στο αγρόκτημά μας, "The Trinity Farm", καλλιεργούμε βιολογικά-βιοδυναμικά δημητριακά, όσπρια (φακές και ρεβύθια), και κηπευτικά (πατάτες, κρεμμύδια, καρότα και σκόρδα). Τα δημητριακά μας αλέθονται σε πετρόμυλο και έτσι παράγουμε αλεύρι ολικής άλεσης και ορισμένους τύπους ζυμαρικών, ενώ τα κηπευτικά μας αποτελούν βάση για σάλτσες και μαρμελάδες. Τα προϊόντα μας χαίρουν εκτίμησης από τους καταναλωτές και τη γαστρονομική κοινότητα και έχουν συμπεριληφθεί σε λίστες με τα καλύτερα ελληνικά προϊόντα.**

**\* Trinity σημαίνει Αγία Τριάδα**

*Από την οικογένειά μας για τη δική σας*



the trinity farm

## The Trinity Farm

Αλεξάνδρα Β. Τσιαντή

Τερψιθέα Λάρισα, 415 00

T: (+30) 24910 91578

// (+30) 6982 449664

e-mail: [info@thetrinityfarm.gr](mailto:info@thetrinityfarm.gr)

[thetrinityfarm.gr](http://thetrinityfarm.gr)

## Σχετικά με μας

**Ε**μείς, τρίτη γενιά μιας αγροτικής οικογένειας, αποφασίσαμε - μετά από ένα διάστημα που χαρακτηρίστηκε από τις πανεπιστημιακές σπουδές μας στη Χημική Μηχανική και τη Βιολογία σε προσωπικό επίπεδο και χρήση συμβατικών μεθόδων καλλιέργειας στο αγρόκτημά μας - να επιστρέψουμε όχι μόνο στη γη μας, αλλά και σε ήπιες καλλιεργητικές πρακτικές. Ενώ η αρχή έγινε από μια σειρά τυχαίων γεγονότων που μας οδήγησαν σε ευαισθητοποίηση για τη διατροφή και το περιβάλλον, δεν ήταν καθόλου τυχαία η απόφασή μας να στραφούμε στην οικολογική γεωργία. Η σοβαρότητα της απόφασής μας αυτής φαίνεται από το γεγονός ότι προχωράμε ένα βήμα πέρα από τη βιολογική γεωργία και εφαρμόζουμε τις αρχές της βιοδυναμικής γεωργίας.

Ετσι, με αφετηρία τον σεβασμό στον άνθρωπο και το περιβάλλον, αντιμετωπίζουμε με σεβασμό ολόκληρο το οικοσύστημα. Σήμερα, σε μια έκταση 400 στρεμμάτων, αξιοποιούμε τη δυναμική της γης μας για προσφορά με βάση τη σύσταση και το μικροκλίμα της, με τις ελάχιστες δυνατές εξωτερικές παρεμβάσεις.

Το προϊόν αυτής της προσπάθειας βρίσκεται στη συσκευασία που κρατάτε στα χέρια σας, και έχει παραχθεί χωρίς χημικά λιπάσματα και φυτοφάρμακα και υπό την επιτήρηση της ΔΗΩ και της Demeter International για τη βιολογική και τη βιοδυναμική γεωργία αντίστοιχα. Παρόλο που στη βιοδυναμική γεωργία, ενθαρρύνεται στο βαθμό που είναι δυνατό η διάθεση των προϊόντων στην τοπική αγορά, αποφασίσαμε να διευρύνουμε την έννοια 'τοπικός' και να επεκταθούμε πέρα από τα όρια του νομού μας, επειδή σαν ένα από τα πρώτα ελληνικά αγροκτήματα που εφαρμόζουν τη βιοδυναμική γεωργία, θελήσαμε να δώσουμε σε περισσότερους συμπατριώτες μας τη δυνατότητα να γευτούν τα ανώτερης ποιότητας βιοδυναμικά προϊόντα και να αποκομίσουν τα οφέλη που αυτά προσφέρουν.

**Τότε, το 2009, είπαμε- Η** ενδεχόμενη θετική σας ανταπόκριση θα μας δώσει την ώθηση για συνολικό σχεδιασμό των καλλιεργειών μας, ώστε να μπορέσουμε να προσφέρουμε ικανοποίηση σε μεγαλύτερο αριθμό φίλων μας. Τότε, θα έχει δικαιωθεί η απόφασή μας να ανταλλάξουμε την πρότερη επαγγελματική μας περιβολή με ένα ζευγάρι γαλότσες.

### Στην πορεία -

- Το καρότο μας και το αλεύρι μας dicocum ολικής συγκαταλέγονται στα **'Καλύτερα Ελληνικά Προϊόντα'** για το έτος 2010 και 2011 αντίστοιχα από το περιοδικό 'ΤΡΟΦΙΜΑ & ΠΟΤΑ'
  - Η Trinity Farm συμπεριλαμβάνεται στα **'100 Καλύτερα'** για το 2010 και το 2011 από το ΒΗΜΑ GOURMET
    - Το καρότο μας και το κρεμμύδι μας κερδίζουν βραβεία **GOURMET 2010-11**
    - Τα περιοδικά γαστρονομίας μας τιμούν με ποικίλες αναφορές
      - Απολαμβάνουμε ευρεία αποδοχή από σας
- Σήμερα, λέμε- Σας** ευχαριστούμε που αγκαλιάσατε την προσπάθειά μας. Συνεχίζουμε...

### Κύριες δραστηριότητες

❖ Παραγωγή και διάθεση ποιοτικών τροφίμων ❖ Πληροφόρηση για τη βιοδυναμική γεωργία ❖ Πρακτική άσκηση

*Από την οικογένειά μας για τη δική σας*



the trinity farm

## The Trinity Farm

Αλεξάνδρα Β. Τσιαντή

Τερψιθέα Λάρισα, 415 00

T: (+30) 24910 91578

// (+30) 6982 449664

e-mail: [info@thetrinityfarm.gr](mailto:info@thetrinityfarm.gr)

[thetrinityfarm.gr](http://thetrinityfarm.gr)

## Βιοδυναμική ποιότητα

**B** βιοδυναμική γεωργία είναι η παλιότερη και πλέον καθιερωμένη προσέγγιση οικολογικής γεωργίας με περισσότερα από 3000 αγροκτήματα σε περίπου 40 χώρες.

Κύριοι στόχοι της βιοδυναμικής γεωργίας είναι

- ❖ **Υψηλή Ποιότητα των Τροφίμων**
- ❖ **Μακρόχρονη Βιωσιμότητα**
- ❖ **Οικολογική ποικιλότητα**
  - ❖ **Ανθεκτικά φυτά**
  - ❖ **Υγιή ζώα**
  - ❖ **Γόνιμο έδαφος**
- ❖ **Κλειστός Κύκλος άνθρακα.**

Η χρήση ειδικών προετοιμασιών βοηθά στη βελτίωση του εδάφους και στην αύξηση της γονιμότητάς του. Βασισμένη στη θεώρηση του Ρούντολφ Στάινερ, η βιοδυναμική γεωργία λαμβάνει υπόψη της όχι μόνον το έδαφος, τα φυτά, τα ζώα και τις κοσμικές επιρροές, αλλά αποτελεί μια ολοκληρωμένη φιλοσοφία όπου εκτός από την εφαρμογή αυστηρών προτύπων σε όλες τις δραστηριότητες που διασφαλίζουν τη βέλτιστη ποιότητα των προϊόντων, ενθαρρύνονται η ειλικρίνεια, η διαφάνεια και το δίκαιο εμπόριο. Με τον όρο βέλτιστη ποιότητα τροφίμων νοείται ἡ τροφή με ακεραιότητα που σημαίνει τροφή γεμάτη ζωτικότητα, πλήρης, νόστιμη, με διατηρησιμότητα και ήπια για τη γη\*.

Στη βιοδυναμική γεωργία\*

- ❖ **Οι παραγωγοί διεθνώς χρησιμοποιούν τις ίδιες αυστηρές αρχές**
  - ❖ **Οι καταναλωτές ενθαρρύνονται να αποκτήσουν άμεση σχέση με το αγρόκτημα**
- ❖ **Ισχύουν όλες οι βιολογικές αρχές και δεν επιτρέπονται γενετικά τροποποιημένα υλικά σε οποιοδήποτε στάδιο της παραγωγής ή της επεξεργασίας**
  - ❖ **Χρησιμοποιούνται βιολογικοί ή βιοδυναμικοί σπόροι**
  - ❖ **Τα ζώα απολαμβάνουν ήρεμη ζωή και καλή φροντίδα**
  - ❖ **Χρησιμοποιούνται φυσικά φάρμακα, και όχι ορμόνες**
- ❖ **Παρόλη τη διεθνή εμπορικότητα, τα προϊόντα Demeter πωλούνται τοπικά όποτε είναι εφικτό**

Σχετικά με τα οφέλη των βιοδυναμικών προϊόντων, σε έρευνα που διενεργήθηκε στη Μονή Heiligenbronn στην Γερμανία από το Forschungsring für biologisch-dynamische Wirtschaftsweisen e.V. με θέμα ἡ ποιότητα της διατροφής επηρεάζει σώμα, ψυχή και πνεύμα, φάνηκε ότι η βιοδυναμική διατροφή μπορεί να

- ❖ **βελτιώσει τη φυσική και πνευματική κατάσταση**
- ❖ **χαμηλώσει την αρτηριακή πίεση**
- ❖ **επιφέρει μια ανοσοποιητική κατάσταση που φαίνεται να υποδεικνύει λιγότερο στρες**

\*(πηγή – Biodynamic Agricultural Association, UK)

*Αισία την οικογένειά μας για τη δική σας*