



1. Με τον όρο λιπομέτρηση εννοούμε την μέθοδο της μέτρησης του λίπους του σώματος μας, της μυϊκής μάζας, της άλιπης μάζας, της οστικής μάζας και του μυϊκού ιστού. **50% ΕΚΠΤΩΣΗ**
2. Με την μέτρηση βασικού μεταβολισμού μετράμε τις θερμίδες που καταναλώνει ο κάθε οργανισμός σε κατάσταση ηρεμίας. **50% ΕΚΠΤΩΣΗ**
3. Με την μέτρηση οξειδωτικού στρες & αντιοξειδωτικών στον οργανισμό μας εξετάζουμε τις τιμές των ελεύθερων ριζών και τις τιμές των αντιοξειδωτικών. Η διαδικασία της οξείδωσης συμβαίνει καθώς το σώμα μας μεταβολίζει (ή επεξεργάζεται) το οξυγόνο που αναπνέουμε και τα κύτταρα μας παράγουν ενέργεια από αυτό. Αυτή η διαδικασία παράγει επίσης ελεύθερες ρίζες – οι οποίες αλληλεπιδρούν με τα μόρια εντός των κυττάρων μας, προκαλώντας βλάβη (ή στρες) σε κοντινά κύτταρα, στα μιτοχόνδρια και στο DNA (τα γονίδιά μας). **30% ΕΚΠΤΩΣΗ**

Αντιγόνη - Βασιλική Χαλκιά
Διαιτολόγος - διατροφολόγος
MSc in Toxicology
DIPLOMA στον ηλεκτροβελονισμό
www.activeat.gr
T/2410-551537